

## Workshop Competências para a Empregabilidade

Aproxima-se o momento da integração no mercado de trabalho! A situação global da economia e o aumento exponencial do desemprego que tem afectado o nosso país, coloca os jovens perante o desafio de um mercado dinâmico, competitivo e exigente, impondo-lhes elevada capacidade de adaptação.

Vem conhecer as competências que as empresas portuguesas valorizam na hora de recrutar e prepara-te para este grande desafio!

### Objectivo

Dotar os participantes de ferramentas e métodos que lhes permitam abordar o mercado de trabalho de uma forma objectiva e eficaz;

Promover atitudes e comportamentos valorizados em contextos reais de selecção;

Auto-conhecimento de competências individuais e desenvolvimento de potencial.

### Destinatários

Estudantes finalistas do ensino superior e recém-licenciados à procura do primeiro emprego.

### Programa

O programa, com duração de 9 horas, está estruturado de acordo com seguinte plano:

#### Dia 1:

9H30 - Abertura da sessão.

10H00 - Análise do mercado de trabalho e novas competências de empregabilidade.

11H00 - Elaboração de currículos e cartas de apresentação.

12H30 - Pausa para almoço.

14H00 - Abordagem à temática da selecção, comportamentos e posturas a adoptar.

15H00 - Simulação de dinâmicas de grupo e avaliação intelectual.

18H00 - Encerramento da sessão.

#### Dia 2:

Entrevista individual com análise dos resultados avaliados no dia anterior.



## Datas

Dias 18 e 19 de Fevereiro

Dias 04 e 05 de Março

Dias 18 e 19 de Março

\* Cada sessão conta apenas com 8 participantes.

## Investimento

75,00 euros por participante pago no momento da inscrição.

O valor inclui a participação no Workshop, documentação e certificado de participação.

Os dados dos participantes no Workshop ficarão inseridos na Base de Dados da EGOR, empresa líder ao nível do Recrutamento & Selecção, para futuras oportunidades de emprego.

## Contactos:

### Grupo Egor

Rua Gonçalo Cristóvão,  
111 - 4º andar  
4000-268 PORTO

Tel.: 223 402 800

Fax: 223 402 801

[www.egor.pt](http://www.egor.pt)

Candidaturas:  
Eugénia Marques  
[memarques@egor.pt](mailto:memarques@egor.pt)

# PREPARA O TEU FUTURO!



Recrutamento • Formação • Consultoria • Outsourcing • Trabalho Temporário • Incentivos

**egor**

GRUPO EGOR | PESSOAS E NEGÓCIOS

**Recrutamento** Identificamos os talentos que fazem a diferença

[www.egor.com](http://www.egor.com)

The banner features silhouettes of people in various poses, some appearing to be in motion or interacting. The text is arranged in a clean, professional layout with a green and white color scheme.