ISMAI · IPMAIA

UNIVERSIDADE JOVEM

3.ª EDIÇÃO

LET'S DO IT!

25 JUNHO A 20 JULHO

PROGRAMA DE VERÃO

UNIVERSIDADE JOVEM 2018

OFICINAS LÚDICAS (3º AO 6º ANO) · OFICINAS TEMÁTICAS (7º AO 9º ANO) · ATIVIDADES DE PROJETO (10º AO 12º ANO)

PROGRAMA

PARCERIA

ORGANIZAÇÃO

MECENA

PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO

DESIGN E PRODUÇÃO

PROGRAMA

MENSAGEM DO EMBAIXADOR .PÁG 4

MENSAGEM DOS PADRINHOS .PÁG 5

APRESENTAÇÃO .PÁG 6

OFICINAS LÚDICAS .PÁG 10

OFICINAS TEMÁTICAS .PÁG 12

ATIVIDADES DE PROJETO .PÁG 14

INSCRIÇÕES .PÁG 16

MENSAGEM

EMBAIXADOR DA UNIVERSIDADE JOVEM

JORGE GABRIEL

Mais um ano mais uma constatação que valeu a pena arriscar. Seguir o instinto, basear no estudo e empenhar todos os esforços para garantir que a oferta seria merecedora de reconhecimento foram, e são, os princípios que conduziram este projecto para o sucesso que os números reconhecem. Todavia são os afectos que mais contam. É o sorriso do final do dia, da semana da actividade em conjunto que confere a energia necessária para que a equipa desenvolva uma fonte inesgotável para continuar motivada em tornar estes dias em momentos inesquecíveis.

Bem-vindos a esta experiência única.

PADRINHOS DA UNIVERSIDADE JOVEM

ATIVIDADES DE PROJETO

JORGE BRAZ

Docente da Licenciatura de Treino Desportivo - IPMAIA

Selecionador Nacional de Futsal

Ao ter conhecimento da Universidade Jovem, dos seus propósitos e objectivos, fico cada vez mais entusiasmado com o trabalho realizado no ISMAI e no IPMAIA!

As instituições de ensino superior deverão acima de tudo criar oportunidades no futuro, mas igualmente no presente, gerando dinâmicas de envolvimento, de curiosidade, de relacionamentos, numa perspectiva futurista positiva!

Parabéns à Universidade Jovem, ao que proporciona!

Aos jovens com oportunidade de participar na Universidade Jovem ISMAI/IPMAIA, só os posso desafiar a aparecerem, de modo a viverem estímulos, iniciadores de impulsos importantes para o vosso futuro!

Será um prazer enorme poder colaborar e participar neste desafio! Estarei à vossa espera.

OFICINAS LÚDICAS

MIGUEL MARTINS

Aluno da Licenciatura em Gestão de Desporto - ISMAI

Jogador Internacional de Andebol do F.C.Porto.

É com grande orgulho que aceitei ser padrinho das Oficinas Lúdicas da Universidade Jovem.

Participa, nesta experiência única onde encontrarás muita diversão,convivio e partilha de conhecimentos, que contribuirá para o teu futuro.

OFICINAS TEMÁTICAS

DIOGO LIMA

Licenciado em Gestão no Desporto - ISMAI

Participação no programa "The Voice Portugal"

Ator - Vivonstage

Foi com muito prazer que aceitei ser Padrinho das Oficinas Temáticas da Universidade Jovem.

É uma óptima oportunidade para os participantes poderem partilhar conhecimentos num ambiente de diversão, sendo uma experiência que resultará positivamente no seu desenvolvimento social e académico.

Contamos contigo para este desafio de excelência!!

APRESENTAÇÃO

UNIVERSIDADE JOVEM - *LET'S DO IT!*

Assumindo a sua responsabilidade social no relacionamento com a comunidade, o Instituto Universitário da Maia – ISMAI e o Instituto Politécnico da Maia – IPMAIA abrem as suas portas, nas Férias de Verão de 2018, aos estudantes que frequentam entre o 3.º e o 12.º ano de escolaridade, num projeto inovador: a "**Universidade Jovem: Férias de Verão".** De **25 junho a 20 de julho**, de segunda a sexta-feira, entre as **9.30h e as 17:30h,** estes estudantes poderão participar em diversas **atividades práticas e projetos** de investigação, em áreas tão diversificadas como o **desporto, as ciências sociais e do comportamento, as tecnologias, as humanidades, ou as artes**, utilizando instalações e equipamentos de excelência, supervisionados por um conjunto de docentes do Ensino Superior, altamente qualificados.

Pretende-se, assim, proporcionar aos mais jovens **experiências únicas e inesquecíveis**, que certamente lhes permitirão abrir os horizontes do conhecimento, compreender melhor o mundo atual à sua volta, e **encarar o futuro com mais otimismo e confiança**.

Aos potênciais interessados, familiares e amigos, manifestamos a nossa disponibilidade para os receber numa visita que não deixará de ser surpreendente pela qualidade das condições, únicas em Portugal, pouco comuns na Europa.

OBJETIVOS

O projeto **Universidade Jovem: Férias de Verão** pretende promover o interesse dos alunos pelo conhecimento em múltiplas áreas científicas, fomentando o entusiasmo pelo ambiente académico típico do ensino superior. A Universidade Jovem pretende ainda sensibilizar os participantes para a escolha de um percurso formativo de grau superior, proporcionando o convívio e a partilha de experiências entre diferentes jovens.

ATIVIDADES E DESTINATÁRIOS

O programa da **Universidade Jovem: Férias de Verão** é inovador e pioneiro, adaptado à faixa etária dos jovens a que se destina. A diversificada oferta integra:

- **Oficinas Lúdicas**, direcionadas para os alunos dos **3º ao 6º anos**, com uma forte componente de atividades desportivas e expressivas;

- Oficinas Temáticas, dirigidas aos alunos a frequentar dos **7º ao 9º anos**, abrangendo um elenco alargado de áreas científicas e uma preocupação particular para temas sociais da atualidade.

- Atividades de Projeto, para os alunos dos **10º ao 12º anos**, com diversificadas **atividades de projeto**, permitindo abordar, ao longo de uma semana, uma área científica do seu interesse, incidindo em temas específicos.

Uma das particularidades mais enfatizadas nos programas é a **complementaridade**, ancorada no prazer dos alunos, e evidente nas **atividades** apresentadas com **valências físico-desportivas, sociais, cognitivas e psicológicas**, criteriosamente articuladas num programa semanal.

METODOLOGIAS

As atividades da **Universidade Jovem: Férias de Verão** visam estimular o conhecimento, a informação e o pensamento crítico, através de **metodologias interativas e lúdicas**, ajustadas aos jovens. As atividades a desenvolver assumirão diferentes formatos, de acordo com o tema desenvolvido, incluindo **trabalho laboratorial e de campo, participação em grupos de discussão, desenvovimento de atividades culturais e desportivas indoor e outdoor, informática e multimédia**, entre outras.

LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

A maioria das atividades terá lugar no **Campus Académico**, localizado no Castêlo da Maia, contíguo à **estação de metro ISMAI**, dotado de infraestruturas únicas no país, onde se destaca um **complexo desportivo de excelência**. As **atividades aquáticas**, aulas de surf e atividades de BTT decorrerão na **Piscina Municipal de Folgosa e praia de Matosinhos**, respetivamente. As visitas de estudo incluem saídas à LIPOR, à cidade do Porto, Planetário do Porto, Sea Life, Parque Aquático de Amarante, Magikland e Parque Emboscada, entre outros. O Programa da Universidade Jovem contempla ainda saídas para realização de atividades na Serra da Freita, Parque de Avioso, Campo de Golfe da Quinta do Fojo, Clube Hipíco do Norte e Centro de Orientação de Doentes Urgentes (CODU).

TRANSPORTE E ALIMENTAÇÃO

O **transporte** para os locais de realização de atividades de exterior é assegurado pela Universidade Jovem e está **incluído no preço**.

As **refeições (almoço e lanche)** serão servidas na Cantina do Campus académico, em regime self-service, estando assegurado um almoço / merenda sempre que as atividades se realizem fora.

Todas as refeições estão incluídas no preço do programa.

CORPO PEDAGÓGICO

As atividades pedagógicas serão dirigidas por um conjunto de **docentes altamente especializados** na área científica das oficinas lúdicas e temáticas e atividades de projetos apresentadas. Cada grupo será constantemente acompanhado por **dois dinamizadores**, alunos do ISMAI e IPMAIA, criteriosamente **selecionados e supervisionados pelos docentes** responsáveis pelas respetivas atividades.

INSCRIÇÕES

A inscrição poderá ser feita **presencialmente**, ou por **via digital**, sendo solicitada a disponibilização dos seguintes **documentos**:

- Cópia do cartão de cidadão do aluno e do Encarregado de Educação;
- Ficha/Formulário de Inscrição;
- Comprovativo de pagamento.

EQUIPA

STAFF

OFICINAS LÚDICAS
3.º AO 6.º ANO

1ª SEMANA

	25.junho.2018	26.junho.2018	27.junho.2018	28.junho.2018	29.junho.2018
09:30	**Explora o CAMPUS! - Prova de Orientação** Mestre Pedro Santos *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Vamos reciclar?** Profª Doutora Marta Mota *Departamento de Ciências Empresariais - ISMAI* (LIPOR)	**Cria com as próprias mãos** Mestre Daniela Sousa *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Surf School! - Aprende a surfar** Mestre António Sampaio *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Praia de Matosinhos)	**Cavaleiro por um dia - Equitação** Mestre Bruno Barros *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (CHN - Clube Hípico do Norte)
12:30	**ALMOÇO**				
14:30	**Navega pelos Oceanos** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Sea Life)*	**Jogos Digitais** Mestre Telmo Bento *Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA*	**112 - Emergência Médica** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(CODU)*	**Ginasticando** Prof.ª Doutora Maria João Lagoa *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*	**Hip Hop Kids** Mestre Mafalda Machado *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*
17:30					

2ª SEMANA

	02.julho.2018	03.julho.2018	04.julho.2018	05.julho.2018	06.julho.2018
09:30	**Adventure Games** Mestre Américo Neves *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Surf School! - Aprende a surfar** Mestre António Sampaio *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Praia de Matosinhos)	**Clinica de Ténis** Mestre Paulo Pereira *Departamento Ciências da Educação Física e Desporto ISMAI*	**Debaixo de água - jogos em meio aquático** Mestre António Sampaio *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Complexo Municipal de Piscinas de Folgosa)	**Luzes, Câmara, Ação** Dr. Hugo Canossa *Departamento de Ciências da Comunicação e Tecnologias da Informação - ISMAI*
12:30	**ALMOÇO**				
14:30	**Explora os Planetas** Prof.ª Doutora Sónia Ruão *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Planetário do Porto)*	**Jogos na Areia** Mestre Paulo Gouveia *Departamento Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*	**Laboratório Mágico** Mestre Ana Azevedo *Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA*	**Um dia com os animais** Prof.ª Doutora Sónia Ruão *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Zoo da Maia)	**Luzes, Câmara, Ação (continuação)** Dr. Hugo Canossa *Departamento de Ciências da Comunicação e Tecnologias da Informação - ISMAI*
17:30					

3ª SEMANA

	09.julho.2018	10.julho.2018	11.julho.2018	12.julho.2018	13.julho.2018
09:30	**Caça ao Tesouro** Mestre José Nabuco *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Aqualand** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Parque Aquático de Amarante)*	**Vamos brincar à ginástica** Prof.ª Doutora Maria João Lagoa *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*	**Ambarscience** Prof.ª Doutora Sónia Ruão *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Aquascience** Mestre Evandro Morgado *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Foz)*
12:30	**ALMOÇO**				
14:30	**Vamos aprender a jogar Golf?** Mestre José Domingos Silva *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Campo de Golfe Quinta do Fojo)	**Aqualand (continuação)** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Parque Aquático de Amarante)*	**Hoje sou um artista** Mestre Daniela Sousa *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Salva-Vidas** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Complexo Municipal de Piscinas de Folgosa)	**Let´s Dance?** Mestre Jorge Pereira *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*
17:30					

4ª SEMANA

	16.julho.2018	17.julho.2018	18.julho.2018	19.julho.2018	20.julho.2018
09:30	**Mini Olimpíadas** Mestre Pedro Santos *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Eu sou uma estrela - videoclip** Mestre Jorge Pereira *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*	**Mundo da Fantasia: Magikland** Mestre Evandro Morgado *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Magikland)*	**Surf School! - Aprende a surfar** Mestre António Sampaio *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Praia de Matosinhos)	**Salva-Vidas** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Complexo Municipal de Piscinas de Folgosa)
12:30	**ALMOÇO**				
14:30	**À Descoberta do Parque de Avioso** Mestre Rita Pacheco *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI* (Parque de Avioso)	**Eu sou uma estrela - videoclip (continuação)** Mestre Jorge Pereira *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*	**Mundo da Fantasia: Magikland (continuação)** Mestre Evandro Morgado *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Magikland)*	**Programa com SCRATCH** Mestre Carlos Constantino *Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA*	**Dança Comigo** Mestre Jorge Pereira *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*
17:30					

OFICINAS TEMÁTICAS
7.º AO 9.º ANO

1ª SEMANA

	25.junho.2018	26.junho.2018	27.junho.2018	28.junho.2018	29.junho.2018
09:30	**Arte Equestre** Mestre Bruno Barros *Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA* (Clube Hípico do Norte)	**Oficina da Saúde - Prevenção de Comportamentos de Risco** Prof. Doutora Mónica Gomes *Liga Portuguesa contra o Cancro*	**112 - Emergência Médica** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (CODU)	**Ciência Divertida** Mestre Ana Azevedo *Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA*	**Hip Hop Teen** Mestre Mafalda Machado *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto- IPMAIA*
12:30	**ALMOÇO**				
14:30	**Futebol + Performance** Mestre Pedro Gonçalves *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Jogos na Quinta** Mestre Rita Pacheco *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI* (Quinta do Covelo)	**Programação Divertida com Robótica** Mestre Carlos Constantino *Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA*	**Surf School! Vamos Surfar** Mestre António Sampaio *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Praia de Matosinhos)	**No caminho certo? Corrida de Orientação** Mestre José Nabuco *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*
17:30					

2ª SEMANA

	02.julho.2018	03.julho.2018	04.julho.2018	05.julho.2018	06.julho.2018
09:30	**Aventura no Campus** Mestre Rita Pacheco *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*	**Globbetrotters** Mestre Pedro Santos *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Olimpíadas Aquáticas** Mestre Pedro Santos *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Complexo Municipal de Piscinas de Folgosa)	**À descoberta do Porto** Mestre Américo Neves *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Cidade do Porto)	**Programação de Jogos** Prof. Doutor Rui Carreira *Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA*
12:30	**ALMOÇO**				
14:30	**Intimidades e Novas Tecnologias** Prof.ª Doutora Alice Pereira *Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - ISMAI*	**Surf School! Vamos Surfar** Mestre António Sampaio *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Praia de Matosinhos)	**Let´s Dance?** Mestre Jorge Pereira *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*	**Adventure Games** Mestre António Sampaio *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Parque Emboscada)	**Travessia das Pontes** Prof.ª Doutora Sónia Ruão *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Cais de Gaia)*
17:30					

3ª SEMANA

	09.julho.2018	10.julho.2018	11.julho.2018	12.julho.2018	13.julho.2018
09:30	**Debate Team: Desenvolve o teu poder argumentativo** Profª. Doutora Sónia Ruão *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Ambarscience: Ciência Divertida** Prof.ª Doutora Sónia Ruão *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Aqualand** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Parque Aquático de Amarante)*	**Sobre Rodas** Mestre José Nabuco *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Praia de Matosinhos)*	**"Team building": Jogos em Equipa** Mestre Américo Neves *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*
12:30	**ALMOÇO**				
14:30	**Gira-Vólei** Mestre Jorge Ramos *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Tarde Radical** Mestre Américo Neves *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA*	**Aqualand (continuação)** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Parque Aquático de Amarante)*	**Na casa do Dragão** Mestre Pedro Gonçalves *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Estádio do F.C.Porto)*	**Surf School! Vamos Surfar** Mestre António Sampaio *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* *(Praia de Matosinhos)*
17:30					

4ª SEMANA

	16.julho.2018	17.julho.2018	18.julho.2018	19.julho.2018	20.julho.2018
09:30	**Criminal Profiling** Mestre Cátia Pontedeira *Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - ISMAI*	**FaceWork - trabalha nas redes sociais** Mestre Telmo Bento *Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA*	**Luzes, Câmara, Ação** Dr. Hugo Canossa *Departamento de Ciências da Comunicação e Tecnologias da Informação - ISMAI*	**Super Atleta** Mestre Paulo Gouveia *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*	**Hip Hop Teen** Mestre Jorge Pereira *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*
12:30	**ALMOÇO**				
14:30	**Ciência da Ginástica** Prof.ª Doutora Maria João Lagoa *Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI*	**Swat Team: Jogo de Paintball** Mestre António Sampaio *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Parque Emboscada)	**Luzes, Câmara, Ação (continuação)** Dr. Hugo Canossa *Departamento de Ciências da Comunicação e Tecnologias da Informação - ISMAI*	**Mar Seguro** Mestre Paulo Santiago *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Porto de Leixões)	**Vamos aprender Golf?** Mestre José Domingos Silva *Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA* (Campo de Golfe Quinta do Fojo)
17:30					

1ª SEMANA (25.JUNHO.2018 A 29.JUNHO.2018)

Programação de Jogos: Cria o teu jogo Single Player

Prof. Doutor Rui Carreira
Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA

Programa:
- Instruções de entrada/saída.
- Variáveis.
- Atribuições.
- Instruções condicionais.
- Ciclos.
- Funções.
- Criação de personagem, objeto e ambiente de jogo.
- Animação das personagens.
- Criação de interações.
- Desenvolvimento de níveis.

Training Camp - Basquetebol

Dr. Rui Bettencourt
Escola Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA Treinador de Basquetebol Grau III Treinador do FIDES GONDOBASKET

Programa:
- Avaliação e Controlo da Performance.
- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.
- Treino para a Performance: Técnico-Tático.
- Treino para a Performance: Psicológico.
- Observação e Análise do Jogo de Basquetebol.
- Nutrição e Reabilitação do Atleta.
- Arbitragem e regras do Jogo de Basquetebol.
- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.

2ª SEMANA (02.JULHO.2018 A 06.JULHO.2018)

Descobre o Serial Killer: Encontra o criminoso em série através de uma investigação criminal prática

Juíz Conselheiro Manuel José Simas Santos
Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - ISMAI

Programa:
- Investigação Criminal
- As Cenas de Crime
- Evidências Forenses
- Perfil Criminal
- Delinquência
- Vitimologia Forense
- Simulação de Julgamento

Training Camp - Futebol

Mestre Sérgio Ribeiro
Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA
Treinador de Futebol Grau IV
Coordenador de Técnico da Associação de Futebol do Porto - AFP

Programa:
- Avaliação e Controlo da Performance.
- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.
- Treino para a Performance: Técnico-Tático.
- Treino para a Performance: Psicológico.
- Observação e Análise do Jogo de Futebol.
- Nutrição e Reabilitação do Atleta.
- Arbitragem e Regras do Jogo de Futebol.
- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.

3ª SEMANA (09.JULHO.2018 A 13.JULHO.2018)

Training Camp - Danças Urbanas

Mestre Jorge Pereira
Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA
Diretor HipHop Internacional.

Programa:
- Avaliação e Controlo da Performance.
- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.
- Treino para a Performance: Formação Técnica.
- Treino para a Performance: Psicológico.
- Nutrição e Reabilitação do Atleta.
- Competições: Regras e Regulamentos
- Fórum de Treinadores, Coreógrafos e Bailarinos Profissionais.

Training Camp - Andebol

Mestre Paulo Gouveia
Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA
Treinador de Andebol Grau III
Treinador no CPN Andebol

Programa:
- Avaliação e Controlo da Performance.
- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.
- Treino para a Performance: Técnico-Tático.
- Treino para a Performance: Psicológico.
- Observação e Análise do Jogo de Andebol.
- Nutrição e Reabilitação do Atleta.
- Arbitragem e Regras do Jogo de Andebol.
- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.

4ª SEMANA (16.JULHO.2018 A 20.JULHO.2018)

Training Camp - Futsal

Dr. André Teixeira Damasceno
Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA
Treinador de Futsal Grau IV
Formador na Federação Portuguesa de Futebol - FPF.

Programa:
- Avaliação e Controlo da Performance.
- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.
- Treino para a Performance: Técnico-Tático.
- Treino para a Performance: Psicológico.
- Observação e Análise do Jogo de Futsal.
- Nutrição e Reabilitação do Atleta.
- Arbitragem e Regras do Jogo de Futsal.
- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.

INSCRIÇÕES

PREÇO BASE *

Oficinas Lúdicas e Temáticas
105 Euros | Semana

Atividades de Projeto
150 Euros | Semana

OFERTA

PRIMEIRAS 50 INSCRIÇÕES

Oficinas Lúdicas e Temáticas
84 Euros | Semana

Atividades de Projeto
120 EUROS | Semana

*** outras condições**

Desconto de 20% nas primeiras 50 inscrições

Desconto de 15% para familiares (1º Grau) de alunos e ex-alunos

Desconto de 10% na 2ª inscrição (irmãos)

Desconto de 10 % em semanas seguintes

Descontos não acumuláveis

Observações

Seguro de acidentes pessoais e refeições (almoço e lanche) incluídos

Número de inscrições limitado

Funcionamento das oficinas lúdicas temáticas e das atividades de projeto sujeito a número mínimo de participantes

Seleção efetuada por ordem de inscrição.

CONTACTOS

Direção
Doutor Daniel Duarte

Coordenação Pedagógica
Doutora Sónia Ruão
cp.universidadejovem@maieutica.pt

Coordenação Operacional
Mestre António Sampaio
co.universidadejovem@maieutica.pt

GERAL
universidadejovem@maieutica.pt
229 866 026

INSCRIÇÃO

MAIEUTICA.PT/INSCRICAO-UJOVEM

Nota: O programa está sujeito a eventuais alterações.

NOTAS

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DA MAIA **ISMAI**

INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA **IPMAIA**

MAIÊUTICA Cooperativa de Ensino Superior, C.R.L.

Av. Carlos Oliveira Campos – Castêlo da Maia
4475-690 Maia
Telefones: +351 229 866 000 / 229 866 026
Linha Azul: 808 202 214 / 808 203 710

E-mails: info@ismai.pt / info@ipmaia.pt
Sites: www.ismai.pt / www.ipmaia.pt

PATROCÍNIO
MAIÊUTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DA MAIA ISMAI
INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA IPMAIA

PARCERIA
ipdj
maia

MECENAS
Santander UNIVERSIDADES

PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO
GMERP
tel. 229 866 083
fax. 229 825 331
email. gmerp@ismai.pt
www.ismai.pt

DESIGN E PRODUÇÃO
CLM CENTRO E LABORATÓRIO MULTIMÉDIA