

# Licenciatura em Educação Física e Desporto

Folha Informativa

PRÉ-REQUISITOS - Ano Letivo 2024/2025

## 1.ª Chamada: 8, 9 e 10 de maio

### Calendário das Provas de Aptidão Física

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

<b>A) Atletismo</b>	
Avaliação:	
A.1) salto em comprimento;	
A.2) corrida de 1000 m.	
<u>Local - Pista de atletismo - Campus Universitário da Maiêutica</u>	
Horário:	
8/05/2024 às 08:15 - Grupo A	
8/05/2024 às 10:15 - Grupo C	
9/05/2024 às 08:15 - Grupo B	
9/05/2024 às 10:15 - Grupo D	
10/05/2024 às 8:15 - Grupo E	

<b>B) Ginástica</b>	
Avaliação:	
B.1) prova de solo (sequência de movimentos livres);	
B.2) Mesa de salto.	
<u>Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica</u>	
Horário:	
8/05/2024 às 10:15 - Grupo B	
8/05/2024 às 12:15 - Grupo D	
9/05/2024 às 10:15 - Grupo A	
9/05/2024 às 12:15 - Grupo C	
9/05/2024 às 14:30 - Grupo E	

<b>C) Natação</b>	
Avaliação:	
Execução de 50 metros numa das quatro técnicas de natação pura desportiva e um salto de partida do bloco.	
<u>Local : Piscina de Folgosa</u>	
Horário:	
8/05/2024 às 08:15 - Grupo B	
8/05/2024 às 10:15 - Grupo D	
9/05/2024 às 08:15 - Grupo A	
9/05/2024 às 10:15 - Grupo C	
9/05/2024 às 11:15 - Grupo E	

<b>D) Desportos Coletivos</b>	
Avaliação em situação de jogo reduzido em <u>duas</u> das seguintes modalidades, à escolha do candidato:	
<b>FUTEBOL-ANDEBOL-BASQUETEBOL-VOLEIBOL</b>	
<u>Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica</u>	
Horário:	
8/05/2024 às 10:15 - Grupo A	
8/05/2024 às 12:15 - Grupo C	
9/05/2024 às 10:15 - Grupo B	
9/05/2024 às 12:15 - Grupo D	
10/05/2024 às 10:15 - Grupo E	

Obs:

- O regulamento das provas consta da deliberação n.º 338/2023, publicada no D.R. II série de 24 de março;
- O transporte para a prova de natação sai da UMAIA, 30 minutos antes da hora marcada da prova;
- Para cada uma das provas, os candidatos deverão apresentar o Cartão de Cidadão e o Boletim de provas;
- Os candidatos deverão comparecer com 15 minutos de antecedência no local das provas;
- O equipamento necessário consta do usual para educação física, fato de banho e touca para natação