

#### 1.0 Identificação do ciclo de estudos

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Escola / Departamento</b> | CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO   |
| <b>Ciclo de Estudos</b>      | Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo (2.º Ciclo) |
| <b>Grau</b>                  | 2º Ciclo - Mestrado  |
| <b>Coordenador</b>           | PEDRO ALEXANDRE GOMES SANTIAGO DE FIGUEIREDO   |

#### 2.0 Procura do ciclo de estudos (dados registados a 31 de dezembro)

##### 2.1 Estudantes inscritos

| Ano Curricular | N.º Estudantes | % Estudantes   |
|----------------|----------------|----------------|
| 1              | 43             | 48,31%         |
| 2              | 46             | 51,69%         |
| <b>Total</b>   | <b>89</b>      | <b>100,00%</b> |

##### 2.2 Caracterização por género (% do total de inscritos)

| Género       | N.º Estudantes | % Estudantes   |
|--------------|----------------|----------------|
| Feminino     | 2              | 2,25%          |
| Masculino    | 87             | 97,75%         |
| <b>Total</b> | <b>89</b>      | <b>100,00%</b> |

##### 2.3 Procura do ciclo de estudos (nos últimos 3 anos)

| Ano letivo | N.º Vagas<br>(Regime Geral) | N.º<br>Candidatos | N.º<br>Colocados | N.º Inscritos<br>1.º Ano/1.ª Vez | Nota Últ.<br>Colocado | Nota Média<br>de Entrada |
|------------|-----------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 2018/2019  | 30                          | 50                | 43               | 41                               | 10,00                 | 13,44                    |
| 2017/2018  | 30                          | 53                | 49               | 48                               | 10,00                 | 13,53                    |
| 2016/2017  | 30                          | 60                | 60               | 52                               | 12,00                 | 13,83                    |

#### 3.0 Eficiência Formativa

##### 3.1 Taxa de abandono (ano letivo anterior)

| N.º Abandonos | N.º Estudantes | Taxa Abandono |
|---------------|----------------|---------------|
| 14            | 97             | 14,43%        |

##### 3.2 Taxa de progressão / ano curricular (ano letivo anterior)

| Ano Curricular | N.º Estudantes | Taxa Progressão |
|----------------|----------------|-----------------|
| 1              | 52             | 95,83%          |
| 2              | 45             | 99,26%          |

##### 3.3 Aproveitamento dos estudantes

| <b>Plano de Estudos:</b> 2º CICLO - 2014 |                  |               |                |       |                  |              |              |
|--|------------------|---------------|----------------|-------|------------------|--------------|--------------|
| <b>Ano Curricular:</b> 1.º Ano           |                  |               |                |       |                  |              |              |
| Unidade Curricular                       | N.º<br>Inscritos | N.º<br>Aprov. | Taxa<br>Aprov. | Média | Desvio<br>Padrão | Nota<br>Mín. | Nota<br>Máx. |
| Formação Específica I - Andebol          | 1                | 1             | 100,00%        | 15,00 | -                | 15           | 15           |
| Formação Específica I - Basquetebol      | 1                | 1             | 100,00%        | 17,00 | -                | 17           | 17           |

| <b>Plano de Estudos:</b> 2º CICLO - 2014<br><b>Ano Curricular:</b> 1.º Ano |               |            |             |       |               |           |           |
|--|---------------|------------|-------------|-------|---------------|-----------|-----------|
| Unidade Curricular   | N.º Inscritos | N.º Aprov. | Taxa Aprov. | Média | Desvio Padrão | Nota Mín. | Nota Máx. |
| Formação Específica I - Futebol  | 36            | 33         | 91,67%      | 16,24 | 1,03          | 14        | 18        |
| Formação Específica I - Natação  | 3             | 3          | 100,00%     | 16,00 | 0,00          | 16        | 16        |
| Métodos e Técnicas de Investigação   | 46            | 39         | 84,78%      | 13,13 | 1,75          | 10        | 17        |
| Observação do Comportamento em Desporto                                    | 42            | 39         | 92,86%      | 15,46 | 1,27          | 12        | 18        |
| Planeamento do Treino Desportivo   | 40            | 36         | 90,00%      | 15,14 | 1,05          | 13        | 17        |
| Psicologia do Treino Desportivo  | 40            | 38         | 95,00%      | 14,66 | 1,53          | 10        | 17        |
| Competências do Treinador Desportivo                                       | 45            | 39         | 86,67%      | 16,44 | 1,71          | 10        | 19        |
| Fisiologia do Esforço e Traumatologia no Treino Desportivo                 | 46            | 40         | 86,96%      | 13,32 | 2,40          | 10        | 18        |
| Formação Específica II - Andebol   | 1             | 0          | 0,00%       | -     | -             | -         | -         |
| Formação Específica II - Basquetebol                                       | 1             | 1          | 100,00%     | 19,00 | -             | 19        | 19        |
| Formação Específica II - Futebol   | 38            | 32         | 84,21%      | 16,41 | 1,13          | 12        | 18        |
| Formação Específica II - Natação   | 3             | 3          | 100,00%     | 17,00 | 0,00          | 17        | 17        |
| Metodologia do Treino Desportivo   | 43            | 38         | 88,37%      | 15,55 | 1,97          | 10        | 18        |
| Seminários Temáticos   | 44            | 37         | 84,09%      | 13,73 | 1,04          | 12        | 15        |

| <b>Plano de Estudos:</b> 2º CICLO - 2014<br><b>Ano Curricular:</b> 2.º Ano |               |            |             |       |               |           |           |
|--|---------------|------------|-------------|-------|---------------|-----------|-----------|
| Unidade Curricular   | N.º Inscritos | N.º Aprov. | Taxa Aprov. | Média | Desvio Padrão | Nota Mín. | Nota Máx. |
| Dissertação (Opção)  | 5             | 1          | 20,00%      | 15,00 | -             | 15        | 15        |
| Estágio - Futebol  | 41            | 39         | 95,12%      | 17,33 | 1,38          | 14        | 20        |

#### 3.4 Número de diplomados (nos últimos 3 anos)

| Ano Letivo | N.º Diplomados em N anos | N.º Diplomados em N+1 anos | N.º Diplomados em N+2 anos | N.º Diplomados em > N+2 anos | Total Diplomados |
|------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------|
| 2017/2018  | 42                       | 1                          | 0                          | 0                            | 43               |
| 2016/2017  | 20                       | 1                          | 0                          | 0                            | 21               |
| 2015/2016  | 31                       | 1                          | 0                          | 0                            | 32               |

#### 4.0 Resultados dos inquéritos de satisfação dos estudantes - Processo Ensino/Aprendizagem

| Descrição                             | 1.º Semestre | 2.º Semestre |
|---------------------------------------|--------------|--------------|
| Taxa de respostas                     | 11,00%       | 9,00%        |
| Índice médio de satisfação UC's       | 4,20         | 4,20         |
| Índice médio de satisfação - Docentes | 4,40         | 4,40         |

| Descrição                          | Anual  |
|------------------------------------|--------|
| Taxa de Respostas                  | 10,00% |
| Índice médio de satisfação - Curso | 4,10   |

#### 5.0 Internacionalização

##### 5.1 Mobilidade de estudantes

| Mobilidade                     | N.º | Total | Taxa  |
|--------------------------------|-----|-------|-------|
| Estudantes estrangeiros        | 5   | 89    | 5,62% |
| Estudantes em mobilidade (in)  | 5   | 94    | 5,32% |
| Estudantes em mobilidade (out) | 0   | 89    | 0,00% |

##### 5.2 Mobilidade de docentes

| Mobilidade  | N.º | Total | Taxa  |
|---|-----|-------|-------|
| Docentes estrangeiros                                 | 0   | 17    | 0,00% |
| Docentes em mobilidade (in)                           | 0   | 17    | 0,00% |
| Docentes em mobilidade na área científica do CE (out) | 1   | 17    | 5,88% |

##### 5.3 Mobilidade de funcionários

| Mobilidade                       | N.º | Total | Taxa  |
|----------------------------------|-----|-------|-------|
| Funcionários em mobilidade (in)  | 9   | 94    | 9,57% |
| Funcionários em mobilidade (out) | 2   | 94    | 2,13% |

#### 6.0 Empregabilidade

| Descrição  | Taxa   | Período a que se reporta                           |
|--|--------|--|
| Taxa de Desemprego - Dados externos (DGEEC/infocursos.mec.pt)  | 4,60%  | Diplomados de 2013/14-2016/17 (IEFP-jun/2018)      |
| Taxa de Desemprego - Dados internos (GEPAQ/GE)   | 10,20% | Diplomados de 2014/15-2016/17 (inquérito jan/2018) |
| Taxa de diplomados que obtiveram emprego até 1 ano depois de concluído o ciclo de estudos                    | 81,80% | Diplomados de 2014/15-2016/17 (inquérito jan/2018) |
| Taxa de diplomados que obtiveram emprego em setores de atividade relacionados com a área do ciclo de estudos | 79,50% | Diplomados de 2014/15-2016/17 (inquérito jan/2018) |

#### 7.0 Comentários gerais

A consolidação do corpo docente academicamente qualificado nas diferentes áreas de estudo assegurou um nível elevado do processo de ensino-aprendizagem assente em evidência científica atual e relevante. Em paralelo, a manutenção de uma oferta formativa diversificada no âmbito do reconhecimento de competências académicas para a obtenção do título de treinador de desporto permitiu alargar o processo de formação específica a diferentes modalidades como o Futebol, Andebol, Basquetebol e Natação. O investimento feito na continuidade de um projeto estruturante na área do treino desportivo (CORDS4Performance) garantiu: (i) um contacto efetivo dos estudantes com as linhas de investigação do corpo docente; (ii) a continuidade de projetos de investigação na área do treino desportivo; e (iii) a criação de novas parcerias técnico-científicas (em parceria com o Gabinete de Apoio à Formação de Treinadores) que permitiram a alocação de estudantes a contextos de prática de alto nível em entidades desportivas nacionais e internacionais no âmbito dos Estágios. Antecipando o exercício de auto-avaliação do ciclo de estudos, foram ajustadas metodologias de ensino de algumas unidades curriculares de forma a aumentar o tempo de contato dos



# Instituto Universitário da Maia

## Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2018 / 2019

estudantes com instrumentos e procedimentos de prática laboratorial e suporte científico ao treino.