

21 de Julho quinta feira		
Horário	Grupo	Local de Encontro
08:30 - 11:00	A 1	Pista de Atletismo
	A 2	Estúdio de Ginástica
11:00 - 13:30	B 1	Pista de Atletismo
	B 2	Estúdio de Ginástica

Ordem de circuito para a realização de provas:

Grupos A1, B1 - Atletismo - Desportos Coletivos (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol) - Ginástica

Grupos A2, B2 - Ginástica - Desportos Coletivos (Andebol, Basquetebol, Voleibol, Futebol) - Atletismo