

1.ª Chamada: 10 e 11 de maio

Calendário das Provas de Aptidão Física

Sessão de Abertura - 4ª Feira dia 10 de maio de 2023 às 8:15h

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

A) Atletismo

Avaliação:

A.1) salto em comprimento;

A.2) corrida de 1000 m.

Local - Pista de atletismo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

10/05/2023 às 09:15 - Grupo B

10/05/2023 às 11:15 - Grupo A

11/05/2023 às 08:15 - Grupo D

11/05/2023 às 10:15 - Grupo C

B) Ginástica

Avaliação:

B.1) prova de solo (sequência de movimentos livres);

B.2) Mesa de salto.

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

10/05/2023 às 11:15 - Grupo B

10/05/2023 às 09:15 - Grupo A

11/05/2023 às 10:15 - Grupo D

11/05/2023 às 08:15 - Grupo C

C) Natação

Avaliação:

Execução de 50 metros numa das quatro técnicas de natação pura desportiva e um salto de partida do bloco.

Local : Piscina de Folgosa

Horário:

10/05/2023 às 09:15 - Grupo C

10/05/2023 às 11:15 - Grupo D

11/05/2023 às 10:15 - Grupo B

11/05/2023 às 08:15 - Grupo A

D) Desportos Coletivos

Avaliação em situação de jogo reduzido em duas das seguintes modalidades, à escolha do candidato:

FUTEBOL-ANDEBOL-BASQUETEBOL-VOLEIBOL

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

10/05/2023 às 11:15 - Grupo C

10/05/2023 às 09:15 - Grupo D

11/05/2023 às 08:15 - Grupo B

11/05/2023 às 10:15 - Grupo A

Obs:

- O regulamento das provas consta da deliberação n.º 338/2023, publicada no D.R. II série de 24 de março;
- O transporte para a prova de natação sai da UMAIA, 30 minutos antes da hora marcada da prova;
- Para cada uma das provas, os candidatos deverão apresentar o Cartão de Cidadão e o Boletim de provas;
- Os candidatos deverão comparecer com 15 minutos de antecedência no local das provas;
- O equipamento necessário consta do usual para educação física, fato de banho e touca para natação